



**Программа обучения волонтеров и добровольцев
в рамках реализации инновационного социального проекта
по поддержке жизненного потенциала семей,
воспитывающих детей с инвалидностью, в рамках
комплекса мер по оказанию поддержки детям, находящимся
в трудной жизненной ситуации.**

занятие № 5

**Особенности проведения
гигиенических процедур.
Мытье пациентов в
к постели.**



Ежедневные гигиенические мероприятия необходимы для тех пациентов, которые по состоянию здоровья не могут самостоятельно обихаживать себя.

Повседневный туалет должен учитывать определенную последовательность действий:

1. чистка зубов, обработка полости рта;
2. бритье (у мужчин);
3. гигиенические процедуры для глаз и лица;
4. обработка ушей;
5. мытье шеи;
6. мытье области декольте;
7. мытье грудной клетки;
8. мытье верхних конечностей;
9. мытье живота;
10. мытье и гигиеническая обработка спины;
11. мытье и гигиеническая обработка ягодиц;
12. мытье нижних конечностей;
13. интимная гигиена;
14. уход за волосами и кожей головы;
15. обработка ногтей.



Гигиена полости рта.



Цели гигиены полости рта:

- * гигиена полости рта (устранение остатков пищи и предупреждение неприятного запаха);
- * лечение болезней полости рта;
- * нормализация работы слюнных желез;
- * профилактика повреждений зубов, десен и болезней полости рта.

Гигиена полости рта выполняется утром после пробуждения, перед ночным сном, а также после каждого приема пищи.



Алгоритм выполнения манипуляции:

1. наденьте одноразовые перчатки;
 2. расположите больного в положение полусидя;
 3. больного с расстройством сознания надо уложить на бок;
 4. наденьте на пациента нагрудник;
 5. обработать полость рта, начиная с внешней стороны зубов, затем внутреннюю поверхность, потом язык и десну (обработку проводить осторожно, чтобы не вызвать рвотный рефлекс);
 6. во время обработки следить за изменением полости рта (гиперемия, отек, язвы, кровоточивость и т.д);
 7. после чистки зубов помогите больному их ополоснуть.
- У пациентов с нарушением сознания обработать полость рта стерильными шариками, смоченными в растворе для полоскания;
8. после обработки полости рта смазать губы гигиенической помадой или глицерином.



Гигиена лежачего больного.

Чрезвычайно важно поддерживать кожу в хорошем состоянии. Ежедневной задачей ухода является сохранение чистоты, влажности кожи, предупреждение раздражений.

С целью профилактики пролежней рекомендуется использовать для гигиенических мероприятий и ухода за кожей только специально разработанные средства гигиены: лосьоны, пенки для ухода за кожей, крема, салфетки и т.д.

У лежачего тяжелобольного выполняют туалет всего тела или частичный туалет (отдельных частей тела, например, туалет интимных частей после испражнения).

Перед началом процедуры гигиены, обеспечьте интимность и чувство безопасности – если надо, кровать больного на время выполнения манипуляции следует отделить от остальной кровати.

Поддерживайте соответствующую температуру воздуха в помещении, в которой раздетый больной будет чувствовать себя комфортно.



Подготовка больного:

- * если это возможно, уложите больного на спину с небольшой подушкой под головой;
- * подложите полотенце под голову пациента;
- * разденьте больного, снимите его нательное белье и укройте легким одеялом или большим полотенцем;
- * рекомендуется снять кольца, цепочки, серьги, заколки;
- * если больной может что-то делать самостоятельно, ему можно подать тазик в кровать, если он не в состоянии его удержать, то надо поставить на табуретку или стул у кровати;

Уход за верхними частями тела:

- * промойте область глаз (от внешнего уголка к внутреннему), затем – лицо, уши, шею;
- * в этой же последовательности сполосните и осушите эти части тела;



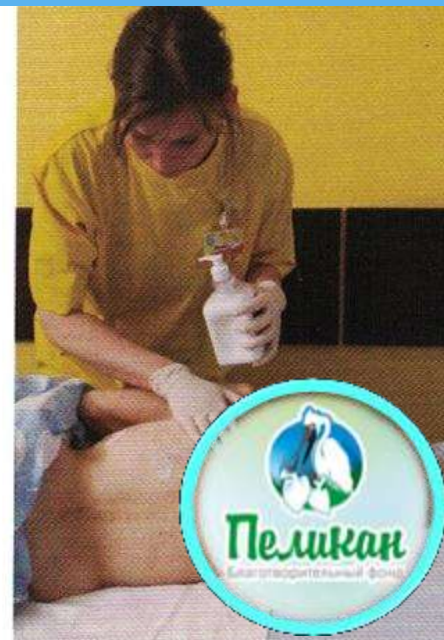
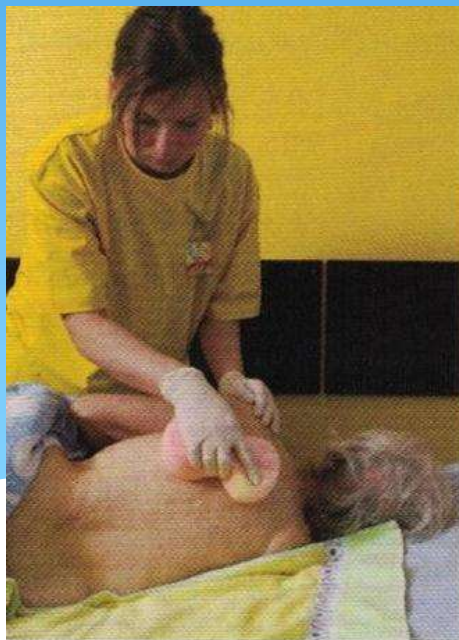
- * тщательно вымойте ладонь, затем всю конечность вверх, вплоть до подмышечной ямки (подмышки). В той же последовательности сполосните и осушите;
- * затем эти же действия выполните с другой рукой;



- * далее вымойте грудную клетку и живот, очень тщательно промойте и осушите кожу под грудью у женщин и кожные складки живота (из-за возможности возникновения опрелостей);
- * если позволяет состояние пациента, посадите больного и вымойте ему спину (во время усаживания и мытья спины наблюдайте за пациентом ввиду вероятности головокружения и потери сознания);

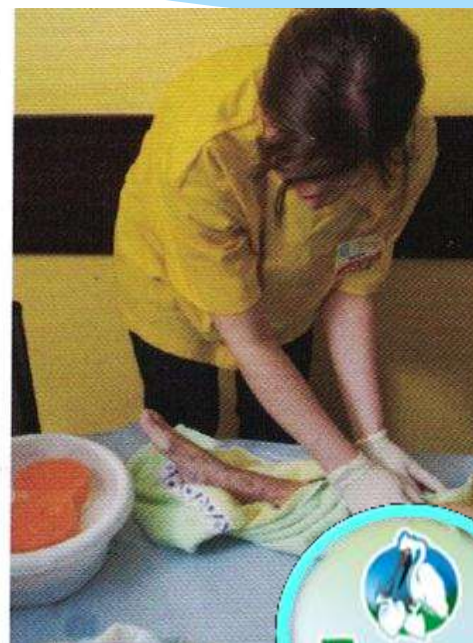


- * если больной лежачий и не в состоянии сесть, ему надо помочь лечь на бок;
- * после укладывания больного на бок прикройте кровать полотенцем и вымойте, а затем осушите спину больного сверху в направлении ягодиц;
- * затем необходимо обработать кожу бальзамом или тонирующим кремом;
- * после мытья следует положить больного на спину и укрыть его.



Уход за нижними частями тела.

- * поменяйте тазик с водой, полотенце и перейдите к мытью нижних конечностей;
- * расположите подготовленный второй таз с водой вблизи кровати, это облегчит вам работу и, что более важно, позволит быть с больным во время процедуры (обеспечение безопасности);
- * помойте нижние конечности от стоп вверх;
- * помните о тщательном мытье и вытирании между пальцами и ногтями.



Уход за волосами и кожей головы.

Основная цель данной процедуры – гигиена кожи головы. В тоже время – это улучшение самочувствия больного (забота о внешнем виде). Позиция при выполнении процедуры зависит от состояния больного.

- Сидячая позиция в кровати: у больного голова наклонена вперед, ноги спущены с кровати или разведены, тазик с водой стоит на тумбочке или табурете.
- Сидячая позиция у умывальника (раковины): больного с вашей помощью можно подвести к умывальнику, посадить на стул со спинкой и вымыть голову в сидячем положении, наклонив голову вперед под воду из крана.
- Лежачая позиция в кровати: если состояние больного позволяет, то под плечи



- * после мытья расчешите и высушите волосы (не используйте фен рядом с водой, чтобы не произошло поражение электрическим током);
- * причешите волосы по желанию больного.



Уход за ладонями и стопами, чистка ногтей и уход за ними.



- * уход за ладонями и стопами проводится в удобной позиции для больного;
- * объясните больному цель процедуры;
- * окуните ладони или стопы больного на 5-10 минут в тазик с теплой водой;
- * очистите щеточкой ногти, удалите ороговевшую кожу пемзой, не надо ее отрезать, учитывайте риск поранить и занести инфекцию;
- * тщательно вытрите ладони или стопы, обращайтесь внимание на область между пальцами (возможность грибковых инфекций);





Спасибо за внимание!



При грантовой поддержке
Губернатора Челябинской области



Фонд поддержки
гражданских инициатив
Южного Урала